

Madonas novada un Madonas BJSS atklātās sacensības distanču slēpošanā “Smecere – 2019”

NOLIKUMS.

I Mērķis un uzdevumi:

Iesaistīt Madonas pilsētas un arī Madonas novada iedzīvotājus sporta aktivitātēs.
Popularizēt slēpošanu un veicināt veselīgu dzīvesveidu pieaugušo un jauniešu vidū.

II Vieta un laiks.

Sacensības notiek 5 posmos.

1. posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	brīvais solis	16.01.2019
2. posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	ski cross brīvaja solī	30.01.2019.
3. posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	klasiskajā solī	6.02.2019.
4. posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	brīvajā solī masu starts	20.02.2019.
5. posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	klasiskajā solī	6.03.2019.

Dalībnieku reģistrācija iepriekšējā dienā līdz plkst.20.00 www.smeceressils.lv vai e-pastu:
arnis.smugais@inbox.lv vai jāzvana uz mob:26191246.Sacensību vietā jāpiesakās līdz 18.00.
SACENSĪBU SĀKUMS 18¹⁵.

III Sacensību vadība.

Sacensības organizē Madonas novada pašvaldība sadarbībā ar Madonas BJSS .
Sacensību galvenais tiesnesis **Dainis Vuškāns – tel:29721201;**

IV Sacensību dalībnieki.

Sacensībās piedalās visi slēpot gribētāji, sākot ar jebkuru kārtu, sekojošās vecuma grupās un distancēs:

Grupas	Vecums gados	Dzimšanas gads	Distance vīrieši (km)	Distance sievietes (km)
“E”	9 gadi un jaunāki	2009.g.dz. un jaunāki	800 m	800m
“D”	10 – 11 gadi	2007. – 2008.g.dz.	1 km	1 km
“C”	12 – 13 gadi	2005. – 2006.g.dz.	2.5 km	2.5 km
“B”	14 – 15 gadi	2003. – 2004.g.dz.	5 km	2.5 km
“A”	16 – 18 gadi	2000. – 2002.g.dz.	5 km	2.5 km
V ₀ ; S ₀	19 – 34 gadi 19 – 29 gadi	1985.- 1999.g.dz. 1990. – 1999.g.dz.	5 km	2.5 km
V _{sen} S _{sen}	35+ 30+	1970.-1984.g.dz. 1970.-1989.g.dz.	5km	2.5 km
V _{sen} S _{sen}	50+ un vecāki 50+ un vecākas	1969.g.dz. un vecākiem (ām)	2.5 km	2.5 km

Sacensības notiek pa 1 km un 2.5km apgaismotu trasi

V Sacensību vērtējums un dalības maksa.

Kopvērtējumā noteiks uzvarētāju katrā vecuma grupā, vērtējot 4 labākos startus no 5 posmiem. Sievietes un vīriešus vērtē atsevišķi summējot iegūtās vietas. Uzvar iegūtā mazākā punktu summa.
Dalības maksa visām V un S grupām 3Eur, E,D,C,B,A grupām 2Eur par katru posmu.
Iepriekšējā dienā piesakoties V un S grupām 2Eur, E,D,C,B,A grupām 1Eur par katru posmu .

VI Apbalvošana.

Uzvarētāji tiks apbalvoti katrā posmā ar saldumu balvām. Kopvērtējuma pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem. Jaunākā grupa 10 vietas ar balvām.

PIEZĪMES

Katrs dalībnieks, kas piedalās, un ir pieteicies sacensībām, nes personīgu atbildību par savu veselību sacensību laika. Sacensības var tikt fotografēta vai filmēta sacensību norise un dalībnieki.

Sacensību posmi var tikt pārcelti uz citu datumu sniega trūkuma vai citu nelabvēlīgu laika apstākļu dēļ iepriekš par to paziņojot portālos www.madonassports.lv, www.smeceressils.lv, www.infoski.lv vai zvanot pa telefonu 29721201.