

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Reģionālās
attīstības fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Tautas orientēšanās pasākums

“Veselā miesā - vesels gars”

28.10.2017

Sporta un atpūtas bāze “Smeceres sils”

9.00-11.00 Dalībnieku reģistrēšanās Sporta un atpūtas bāzē “Smeceres sils”

10.00-12.00 Orientēšanās apzīmējumu un kompasa lietošanas apmācība iesācējiem

10.00-12.00 Veselīga uztura paradumu nozīme

11.30 Pasākuma atklāšana

12.00-13.00 Dalībnieku starts izvēles distancēs

12.00-14.30 Distanču veikšana apvidū

14.00-15.00 Zāļu tējas pēc finiša

14.30-15.30 Pusdienas pasākuma dalībniekiem

15.30 Pasākuma noslēgums, uzvarētāju apbalvošana, veicināšanas balvu pasniegšana

Iepriekšējā reģistrēšanās pasākumam un papildus informācija: www.okarona.lv

Tel.26532979

Aicināti piedalīties jebkura vecuma Madonas novada un apkārtnes iedzīvotāji.

Dalība pasākumā bez maksas.